

A close-up photograph of a lavender field. The foreground shows several sharp lavender spikes with small purple flowers. The background is a vast field of lavender that becomes increasingly blurred as it recedes into the distance, creating a sense of depth. The overall color palette is various shades of purple and blue.

***LAVANDA U
KOZMETICI***

ISTRAŽILI SMO

O LAVANDI

- lavanda je rod biljke koja potječe iz porodice Lamiaceae, što znači biljke usnače
- postoji oko 30 različitih vrsta lavande, a najčešće su: širokolisna lavanda, Španjolska lavanda, prava lavanda i lavandin
- nazivaju je *mediteranskom kraljicom* jer potječe s Mediterana iako uspijeva i u nekim dijelovima Afrike i Azije
- vjeruje se da je stvorena s ciljem iscjeljivanja duha i tijela



OPIS BILJKE

- stabljika joj je sivozelene boje, a cvijet je u obliku klasa ljubičaste boje
- može narasti do 60 cm kao travolika vrsta ili grm
- ima jak aromatičan miris, a gorak i ljut okus
- postoje jednogodišnje i višegodišnje vrste



PORIJEKLO LAVANDE

- ime *lavanda* potječe od latinske riječi *lavare* što znači prati
- lavanda se koristi više od 2500 godina
- Rimljani su lavandu koristili za mirisne kupke, kod crkvenih obreda i kod poroda, a Grci najviše u medicinske svrhe te su premazivali njome čelo i tjeme u cilju širenja umnih sposobnosti
- za vrijeme Prvoga i Drugoga svjetskoga rata koristila se kao sredstvo protiv boli i kod previjanja rana protiv infekcija





UZGOJ I BERBA

- za rast lavande potrebna je visoka temperatura i obilje Sunčeve svjetlosti, a vjetar joj može naštetiti
- uzgaja se kao ukrasna biljka u parkovima i okućnicama ili na plantažama za potrebe kozmetičke i farmaceutske industrije
- ulazi u prvu cvatnju početkom lipnja, a u drugu krajem kolovoza
- vrijeme berbe suhog cvijeta za ulje je krajem lipnja
- može se brati ručno i pomoću strojeva

SVESTRANOST LAVANDE

- **A) ukrasna biljka**
- **B) ljekovita biljka**
 - ima smirujuće i opuštajuće djelovanje
 - osvježava organizam
 - regenerira kožu (iscjeljuje rane, ožiljke, akne, opekotine,...)
 - liječi bakterijske i virusne infekcije
 - smiruje želučane tegobe (čaj)
- **C) jestiva biljka**
 - začin u slatkim i slanim jelima
 - sirup kao napitak ili dodatak slasticama
- **D) ostalo**
 - stavlja se u ormare protiv moljaca
 - mirisom rastjeruje komarce



URADILI SMO

- prije nekoliko godina u školskom vrtu zasadili smo nekoliko grmova lavande od kojih smo ove godine izradili kozmetičke pripravke:



- eterično ulje lavande
- kremu za ruke
- melem za usne
- sapun
- kugle za kupanje
- vrećice za ormar



ETERIČNO ULJE LAVANDE



- za izradu nam je bilo potrebno: cvjetovi lavande i bademovo ulje
- u bademovo ulje stavili smo cvjetove suhe lavande, ostavili 3 dana na osunčanom i toplom mjestu, ulje smo procijedili kroz filter za kavu i izlili u bočice te koristili za izradu sapuna, kreme za ruke i kugle za kupanje
- preporučujemo za izradu drugih proizvoda te za svjež miris u prostorijama

KREMA ZA RUKE

- za pripremu nam je bilo potrebno: vazelin, lincilin, destilirana voda, glicerol ($C_3H_8O_3$), ljubičasta jestiva boja i eterično ulje lavande
- sve zajedno smo miješali na vatri i na kraju stavili u kutijice
- kremu preporučujemo za suhe ruke i kožu



MELEM ZA USNE



- za pripremu nam je bilo potrebno: bijeli pčelin vosak, kakaov maslac, bademovo ulje, eterično ulje lavande
- sve zajedno smo otopili na vatri, miješali i izlili u kutijice
- preporučujemo za suhe i ispucale usne



SAPUN

- za pripremu nam je bilo potrebno: bademovo ulje, maslinovo ulje, NaOH (Natrijev hidroksid), destilirana voda, eterično ulje lavande, cvjetovi lavande te jestiva ljubičasta boja
- izvagali smo NaOH, pomiješali sa destiliranom vodom i uljima, miješali smo sve zajedno i ostavili da se stvrdne u kalupu
- preporučujemo za pranje ruku



KUGLE ZA KUPANJE

- za pripremu nam je bilo potrebno: soda bikarbona, limunska kiselina, gustin, kuhinjska sol, destilirana voda, bademovo ulje i eterično ulje lavande
- sve zajedno smo pomiješali u zdjeli i stavili u kalupe
- kuglu za kupanje preporučujemo za pjenušavo kupanje



VREĆICE ZA ORMAR

- nakon što smo pobrali lavandu posušili smo je
- stavili smo je u platnene vrećice sa slikom naše škole i zavezali mašnicama
- koriste se u ormarima protiv moljaca, za miris i osvježavanje, a prikladne su i za poklon kao suvenir



PREPORUČUJEMO

- sadnju lavande za vlastite kozmetičke proizvode
- korištenje pripravaka od lavande za njegu kože
 - prirodni pripravci, koji se na jednostavan i lak način mogu pripremiti i kod kuće, mogu našu kožu učiniti zdravijom i njegovanijom



HVALA NA PAŽNJI!

UČENICI:

Filip Havaš 5.r.

Laura Bujan 6.r.

Ana Šebečić 7.r.

Ivan Dimitrovski 8.r.

*NASTAVNICA: Valentina
Katolik Krajačić*