

#ostanidoma

Kartice za kišne dane (i socijalno distanciranje)

55 ideja za obiteljske aktivnosti
koje povezuju i grade
psihološku otpornost



POLIKLINIKA ZA ZAŠTITU
DJECE I MLADIH GRADA ZAGREBA

#ostanidoma

Kako se igrati?

Za igranje su potrebna
najmanje dva igrača, jedan
mali i jedan veliki.

Kartice sadrže pitanja i
izazove. Na pitanja
odgovaraju najmanje 2
igrača, a u izazovima
sudjeluju svi zajedno.



POLIKLINIKA ZA ZAŠTITU
DJECE I MLADIH GRADA ZAGREBA

#ostanidoma

Tko se može igrati?

Aktivnosti će biti najzanimljivije djeci od 7 do 11, ali dobrodošli su svi koji su spremni na malo igre i smijeha.

Veliki igrači mogu biti roditelji, bake, djedovi, tete, stričevi, starija braća i seke ili bilo koja druga djetetu bliska osoba.



POLIKLINIKA ZA ZAŠTITU
DJECE I MLADIH GRADA ZAGREBA

#ostanidoma

Pravila

1. Nema točnih i pogrešnih odgovora na pitanja. Sve ideje su u redu.
2. Crteži i drugi uratci ne moraju biti savršeni. Ne izradujemo ih za ocjenu, nego radi zabave!
3. Malo nereda u igri je u redu. Bitno je da nisu povrijeđeni ničiji osjećaji, da nitko nije ozlijeđen i da ništa nije oštećeno.



POLIKLINIKA ZA ZAŠTITU
DJECE I MLADIH GRADA ZAGREBA

Kartice za
kišne dane

**#1 Zamislite da ste
superjunaci.**

Kako izgledate?

Koje su vaše posebne moći?

Kako se zovete?

Za što se borite?

Ako želite, možete se
nacrtati ili izraditi od
plastelina ili kolača.

#ostanidoma

Kartice za
kišne dane

#2 Stroj za teleportaciju

Ispod starih stvari na
tavanu ste pronašli stroj za
teleportaciju!

Gdje želite otputovati i
zašto?

Nacrtajte svoje putovanje!

#ostanidoma

Kartice za kišne dane

#11 Kako se grle žirafe?

Vrijeme je za natjecanje u grljenju! Pokušajte se sjetiti što više životinja i smisliti kako bi se one mogle grliti.

Kako se grle pande, žirafe, slonovi, ribe, mravi, ...?

#ostanidoma

Kartice za kišne dane

#23 Huba Buba

Jedno od vas dvoje kaže Huba, a drugo odgovara Buba na isti način kako je to prva osoba rekla. Zamijenite uloge i nastavite tako dok netko ne pukne od smijeha.

Isprobajte različite načine: tiho, glasno, sporo, brzo, kao miš, gusar ili operni pjevač, smiješnim glasovima...

#ostanidoma

Kartice za
kišne dane

#48 Svi se ponekad bojimo

Zamolite velike igrače da
vam ispričaju čega su se
bojali kao djeca i kako su
pobijedili taj strah.

Čega se ti bojiš? Što ti
pomaže biti hrabar/-ra?

#ostanidoma

Kartice za
kišne dane

#51 Fotoalbum

Pronađite fotografije iz
razdoblja kada ste bili bebe ili
mala djeca (i veliki i mali).
Prolistajte ih i podijelite
priče i uspomene iz tog
razdoblja.

#ostanidoma